



Három a Károly terepfutó váltó versenykiírása

A verseny célja: a terepfutás népszerűsítése, verseny-lehetőség **KEZDŐKNEK IS** a természetben!

A verseny ideje és helye: **2018. szeptember 29.** (szombat), 10.00 óra
Károly-magaslat környéke (Soproni Parkerdő). **Jelentkezés: 9.45-ig a Lövőer Kalandparknál.**

Rajt: Károly-kilátó, aszfaltút, **10:00.** **Váltóhely:** Károly-kilátó. **Cél:** Károly-parkoló, Kalandpark

Útvonalak:

- 1) 4 km:** Kilátó; le zöld háromszög – 1. ell.pont – balra sárga sáv – 2. ell.pont (Kalandpark) – kék kereszt fel – 3. ell. pont (Dalos-kő) – kék háromszög vissza– Kilátó
- 2) 2,4 km:** Kilátótól kék háromszög – 3. ell. pont (Dalos-kő) – le kék háromszög – szalag – sárga háromszög – 4. ell. pont – sárga háromszög vissza fel, – Kilátó
- 3) 3,6 km:** Kilátótól le szánkópálya, sárga háromszög – 4. ell. pont – balra 5. ell. pont – Ciklámen ösvény – 6. ell. pont – zöld háromszög vissza fel – Kilátó – **CÉL:** Károly-parkoló (aszfalt).

A verseny rendezője: Soproni Rendészeti Sportegyesület, Sopron
MJV Polgármesteri Hiv. Sportfelügyeleti Csoport támogatásával.
Versenybizottság elnöke: Hegyi Péter

A verseny résztvevői: Mindazok a csapatok, akik a nehéz terepen zajló verseny feltételeit tudomásul veszik, és nevezési szándékukat a részvételi költség egyidejű befizetésével jelzik a rajt színhelyén.
A csapatok mindkét nembeli futókból állhatnak.

Lehetnek 3 vagy 2 fős csapatok. A váltó indulási sorrendje kötött.

Nevezés: Előnevezés a www.panoramaron.hu honlapon,
akadály esetén a hgyptr@gmail.com címen!

Kedvezményes előnevezés: 2018. szept. 16. 24.00-ig. Előnevezés szeptember 23. 24:00-ig.

Részvételi költség **csapatonként kedvezményes előnevezéssel 2500.- Ft, előnevezéssel 3500.- Ft, helyszíni nevezéssel 5000.- Ft**

Részvételi költség fizetés a helyszínen a célnál 9:15 és 9:45 között (kérésre számla ellenében).

Szintidő, ellenőrző pontok: A szintidő 100 perc, az ellenőrző pontok 12:00-ig működnek. Lesznek váratlan helyeken is ellenőrző pontok. Az ellenőrző pontokon fotó készülhet. SI dugókás időmérést tervezünk. Eredményhirdetés 12.30-kor, részletes eredmények az interneten.

Díjazás: az I.–III. helyezett csapatok érem díjazásban részesülnek. Minden szintidőn belüli teljesítő befutóérmet és oklevelet kap.

Egyéb tudnivalók: Frissítés a Kilátónál és a parkolóban (gyümölcs, édesség, zsíroskenyér, hideg ital). Az útvonalat jelöljük és biztosítjuk, a versenyzők kizárólag a kijelölt útvonalon futhatnak. Mindenki megválaszthatja, melyik szakaszon fut; de a váltó sorrendje az útvonalon kötött.

A rajtszámot és az SI dugókat kell átadni a váltóvonalon.

Nem számít a versenybe az a váltó, amelyik nem teljesíti a három szakaszt.

A versenyen mindenki saját felelősségére indul!

További felvilágosítás: hgyptr@gmail.com (Hegyi Péter, +36 20/824-6899)

Sopron, 2018. 07. 01.

Hegyi Péter
sk.

Csuka Zsolt
SRSE Elnök sk.

Csiszár Szabolcs
Sportfelügyelő sk.



Három a Károly terepfutó egyéni 10 km versenykiírása

A verseny célja: a terepfutás népszerűsítése, verseny-lehetőség **KEZDŐKNEK IS** a természetben!

A verseny ideje és helye: 2018. szeptember 29. (szombat), 10.00 óra

Károly-magaslat környéke (Soproni Parkerdő). **Jelentkezés: 9.45-ig a Lővér Kalandparknál.**

Rajt: Károly-kilátó, aszfaltút, **10:00.** **Váltóhely:** Károly-kilátó. **Cél:** Károly-parkoló, Kalandpark

Útvonalak:

- 1) 4 km:** Kilátó; le zöld háromszög – 1. ell.pont – balra sárga sáv – 2. ell.pont (Kalandpark) – kék kereszt fel – 3. ell. pont (Dalos-kő) – kék háromszög vissza– Kilátó
- 2) 2,4 km:** Kilátótól kék háromszög – 3. ell. pont (Dalos-kő) – le kék háromszög – szalag – sárga háromszög – 4. ell. pont – sárga háromszög vissza fel, – Kilátó
- 3) 3,6 km:** Kilátótól le szánkópálya, sárga háromszög – 4. ell. pont – balra 5. ell. pont – Ciklámen ösvény – 6. ell. pont – zöld háromszög vissza fel – Kilátó – **CÉL:** Károly-parkoló (aszfalt).

A verseny rendezője: Soproni Rendészeti Sportegyesület, Sopron
MJV Polgármesteri Hiv. Sportfelügyeleti Csoport támogatásával.
Versenybizottság elnöke: Hegyi Péter

A verseny résztvevői: Mindazok a futók, akik a nehéz terepen zajló verseny feltételeit tudomásul veszik, és nevezési szándékukat a részvételi költség egyidejű befizetésével jelzik a rajt színhelyén.

Nevezés: Előnevezés a www.panoramaron.hu honlapon,
akadály esetén a hgyptr@gmail.com címen!

Kedvezményes előnevezés: 2018. szept. 16. 24.00-ig. Előnevezés szeptember 23. 24:00-ig.

Részvételi költség **kedvezményes előnevezéssel 1000.- Ft,**

előnevezéssel 1500.- Ft, helyszíni nevezéssel 2500.- Ft

Részvételi költség fizetés a helyszínen a célnál 9:15 és 9:45 között (kérésre számla ellenében).

Szintidő, ellenőrző pontok: A szintidő 100 perc, az ellenőrző pontok 12:00-ig működnek. Lesznek váratlan helyeken is ellenőrző pontok. Az ellenőrző pontokon fotó készülhet. SI dugókás időmérést tervezünk. Eredményhirdetés 12.30-kor, részletes eredmények az interneten.

Díjazás: az I.–III. helyezettek érem díjazásban részesülnek. Minden szintidőn belüli teljesítő befutóérmet és oklevelet kap.

A 3 további 2018-ban rendezett helyi terepfutó versennyel együtt alkotja az Alpokalja Terepkirály futószorozatot. Pontozás alapján az összetett versenyben korcsoportonként különdíjakat adunk ki.

Egyéb tudnivalók: Frissítés a Kilátónál és a parkolóban (gyümölcs, édesség, zsíroskenyér, hideg ital). Az útvonalat jelöljük és biztosítjuk, a versenyzők kizárólag a kijelölt útvonalon futhatnak. A hurkok sorrendje az útvonalon kötött. Nem számít a versenybe, aki nem teljesíti a három szakaszt.

A versenyen mindenki saját felelősségére indul!

További felvilágosítás: hgyptr@gmail.com (Hegyi Péter, +36 20/824-6899)

Sopron, 2018. 07. 01.

Hegyi Péter
sk.

Csuka Zsolt
SRSE Elnök sk.

Csiszár Szabolcs
Sportfelügyelő sk.



Három a Károly

terepfutó egyéni félmaraton **versenykiírása**

A verseny célja: FÉLMARATON CSODÁS KÖRNYEZETBEN,

a terepfutás népszerűsítése, sportolás és verseny-lehetőség biztosítása kezdőknek is.

A verseny ideje és helye: 2018. szeptember 29. (szombat), 9.00 óra

Károly-magaslat környéke, Harka felé (Soproni Parkerdő) **Jelentkezés: 8.45-ig a Lövőér Kalandparknál.**

Rajt: Károly-kilátó, aszfaltút, 9:00. Cél: Károly-parkoló, Kalandpark

- Útvonalak:**
- 1) 4 km:** Kilátó; le zöld háromszög – 1. ellenőrzőpont – balra sárga sáv – 2. ell. pont (Kalandpark) – kék kereszt fel – 3. ell. pont (Dalos-kő) – kék háromszög vissza,
 - 2) 2,4 km:** Kilátó; kék háromszög – 3. ell. pont (Dalos-kő) – le kék háromszög – szalag – sárga háromszög – 4. ell. pont – sárga háromszög vissza fel,
 - 3) 14,7 km:** Kilátó; le szánkópálya, sárga háromszög – 4. ell. pont – balra 5. **sarokpont** – Ojtozi fasor – piros négyzet – **Harka, Fordítópont** – piros négyzet – Ojtozi fasor – 5. **sarokpont** – Ciklámen ösvény – 6. ell. pont – zöld háromszög vissza fel – Kilátó; – **CÉL:** Károly-parkoló (aszfalton)
- (Sarokpont – Fordítópont távolság 5,55 km)

A verseny rendezője: Soproni Rendészeti Sportegyesület, Sopron
MJV Polgármesteri Hiv. Sportfelügyeleti Csoport támogatásával.
Versenybizottság elnöke: Hegyi Péter

A verseny résztvevői: Mindazok a futók, akik a nehéz terepen zajló verseny feltételeit tudomásul veszik, és nevezési szándékukat a részvételi költség egyidejű befizetésével jelzik a rajt színhelyén.

Nevezés: Előnevezés a www.panoramaron.hu honlapon,
akadály esetén a hgyptr@gmail.com címen!

Kedvezményes előnevezés: 2018. szept. 16. 24.00-ig. Előnevezés szeptember 23. 24:00-ig.

Részvételi költség **kedvezményes előnevezéssel 2000.- Ft,**

előnevezéssel 3000.- Ft, helyszíni nevezéssel 4000.- Ft

Részvételi költség fizetés a helyszínen a célnál **8:15 és 8:45 között számla ellenében.**

Szintidő, ellenőrző pontok: A szintidő 180 perc, az ellenőrző pontok 12:00-ig működnek. Lesznek váratlan helyeken is ellenőrző pontok. Az ellenőrző pontokon fotó készülhet. SI dugókás időmérést tervezünk. Eredményhirdetés 12.30-kor, részletes eredmények az interneten.

Díjazás: az I.–III. helyezettek érem díjazásban részesülnek. Minden szintidőn belüli teljesítő oklevelet és befutóérmet kap.

Egyéb tudnivalók: Frissítés a Károly-kilátónál és a fordítóponton (gyümölcs, édesség, ropi, zsíroskenyér, hideg ital). Az útvonalat jelöljük és biztosítjuk, a versenyzők kizárólag a kijelölt útvonalon futhatnak.
A versenyen mindenki saját felelősségére indul!

További felvilágosítás: hgyptr@gmail.com (Hegyi Péter, +36 20/824-6899)
Sopron, 2018. 07. 01.

Hegyi Péter

sk.

Csuka Zsolt

SRSE Elnök sk.

Csiszár Szabolcs

sportfelügyelő sk.

Rajt a Károly-kilátó aszfaltútján.

Mindenki azonos sorrendben futja a hurkokat:

1. Kilátó, le zöld háromszög, balra sárga sáv, fel kék kereszt, kék háromszög
2. Kilátó, le kék háromszög, szalag, fel sárga háromszög
3. Kilátó, le szánkópálya, sárga háromszög, balra, Ciklámen-ösvény

SAROKPONT

félmaraton kitérő:

**Ojtozi faszor, piros négyzet, szalag, műszaki zár vonala, piros négyzet Harka felé,
FORDÍTÓPONT, vissza piros négyzet, műszaki zár vonala, szalag, piros négyzet, Ojtozi faszor, SAROKPONT**

tovább a Ciklámen ösvényen,
fel zöld háromszög, Kilátó,
Cél: Károly-parkoló, Kalandpark.

SAROKPONT a Szanatórium délnyugati, ill. a Szieszta kert déli sarkánál.

A **FORDÍTÓPONT** Harka felé a Lovaspark kapujánál.

